

# Meditation und Selbst-Erfahrung

## Emotion Focused Mindfulness Therapy (EFMT)

Anja Jossen

eidg. anerkannte Psychotherapeutin und Meditationslehrerin

Mai - November, jeder dritte Dienstag im Monat

21.05/18.06/16.07/20.08/17.09/15.10/19.11

17:45 – 20:15 Uhr

475 CHF

Anmeldung bei Gaëlle Meyer, meyergaelle98@gmail.com

Einlesen und  
mehr erfahren:

