

Einlesen und
mehr erfahren:



Von Moment zu Moment Im Hier und Jetzt

Einführung in die Meditation **per Zoom**

Anja Jossen

eidg. anerkannte Psychotherapeutin und Meditationslehrerin

4 Sitzungen jeweils dienstags im März 2024

05./12./19./26.

18.30-20.00 Uhr

95 CHF

Anmeldung bei Gaëlle Meyer, meyergaelle98@gmail.com