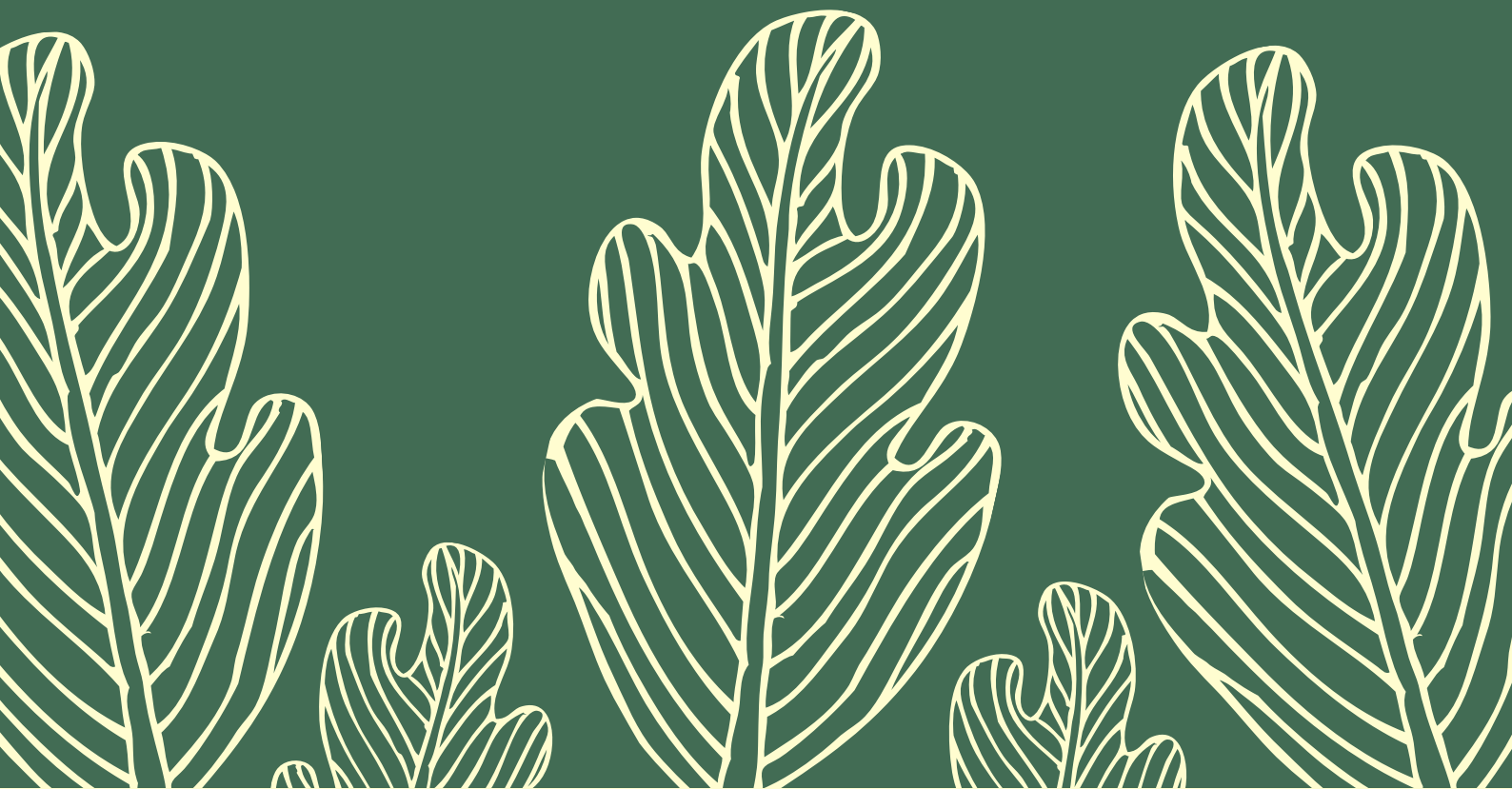


NEUES ANGEBOT IN BERN

# Waldbaden- Achtsamkeit in der Natur

Den Wald mit allen Sinnen erleben!

WEITERE INFOS ZU KURSEN UND DATEN  
UNTER [WWW.PRAXIS-AM-  
HIRSCHENGRABEN.CH](http://WWW.PRAXIS-AM-HIRSCHENGRABEN.CH)





# Waldbaden

## Mehr als ein Waldspaziergang!

Wir tauchen ein, wir baden förmlich in der  
wohltuenden Atmosphäre des Waldes,  
tanken Energie und stärken unser  
Immunsystem.

Hast du die Praxis der Achtsamkeit bis  
anhin va. als gegen innen ausgerichtete  
Praxis erfahren und möchtest etwas Neues  
ausprobieren?

Möchtest du deine Praxis auf die  
Wechselwirkung zwischen dir und der Natur  
ausrichten und in einen tieferen Kontakt  
mit der Natur treten?

Möchtest du etwas für deine Gesundheit  
tun?

Bist du interessiert, mehr darüber zu  
erfahren?

---

DANN MELDE DICH BEI MIR, ICH FREUE  
MICH AUF DICH!  
ANJA SAUSER  
3011 BERN  
A.SAUSER@GMX.CH  
031 311 68 61  
WWW.PRAXIS-AM-HIRSCHENGRABEN